

ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ THỦ DẦU MỘT
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN HIỀN

THỰC ĐƠN TUẦN 13
(Từ ngày 02/12/2024 đến ngày 06/12/2024)

Thứ	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	
Hai (02/12)	Thịt băm rang sả	Bông cải xào	Canh đu đủ nấu tôm nõn	Sữa chua trắng 50gr	Bông lan cuộn khóm 50gr
Ba (03/12)	Gà kho nấm rom, đậu phộng	Cải thảo cà rốt xào thịt	Canh cà chua bạc hà nấu cá bớp	Chuối	Bánh mì bông lúa chà bông 50gr
Tư (04/12)	Thịt bò kho cà rốt	Giá hẹ xào đậu hũ	Canh bò ngót, bắp Mỹ nấu thịt	Bánh flan caramen 32gr	Cháo cá lóc, nấm rom
Năm (05/12)	Thịt kho trứng cút	Bắp cải xào cà chua	Canh cải ngọt, cà rốt nấu thịt gà	Dưa hấu	Bánh bông lan cẩm thạch 40gr
Sáu (06/12)	Cá basa chiên sả	Đậu cove xào nấm bào ngư	Canh khoai mỡ, nấm rom nấu tôm khô	Thạch dừa 100ml	Sữa Ovaltine 110ml

Hiệu trưởng duyệt

Võ Thị Cẩm Vân

Hiệp An, ngày 28 tháng 11 năm 2024

Người lập

Nguyễn Thị Linh Phương