

ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ THỦ DẦU MỘT
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN HIỀN

THỰC ĐƠN TUẦN 14
(Từ ngày 09/12/2024 đến ngày 13/12/2024)

Thứ	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	
Hai (09/12)	Thịt kho chả cá	Su su xào tôm	Canh bầu nấu cua	Sữa bí đỏ 100ml	Bông lan chà bông trứng muối vuông 30gr
Ba (10/12)	Thịt gà kho thơm	Rau muống xào đậu hũ	Canh cải bắp nấu tôm	Chuối	Rau câu dừa 100gr
Tư (11/12)	Cá cam rim nước mắm	Bí xanh xào nấm bào ngư	Canh cà chua rau muống nấu cua	Chè sâm bở lượng 75gr	Gà nấu nấm - Bún
Năm (12/12)	Thịt cốt lết hon mè	Đậu cô-ve cà rốt xào tỏi	Canh khoai tây, củ dền nấu thịt	Dưa hấu	Bánh mì chà bông 30gr
Sáu (13/12)	Trứng chiên bắp Mỹ, thịt gà	Dưa chuột xào thơm	Canh bí đỏ, khoai lang nấu tôm nõn	Sữa chua 32gr	Sữa ADM 110ml

Hiệu trưởng duyệt

Võ Thị Cẩm Vân

Hiệp An, ngày 06 tháng 12 năm 2024

Người lập

Nguyễn Thị Linh Phương