

ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ THỦ DẦU MỘT  
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN HIỀN

**THỰC ĐƠN TUẦN 06**  
(Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024)

Thứ	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	
Hai (14/10)	Chả cá kho thơm	Cải thìa xào nấm bào ngư	Canh bí xanh, bắp Mỹ nấu thịt	Yaourt trắng 50gr	Bánh su kem 45gr
Ba (15/10)	Thịt heo kho củ cải	Cải nhún xào thịt bò	Canh đu đủ, rau bò ngọt nấu thịt	Thanh long	Bánh hamburger (thịt nguội) 50gr
Tư (16/10)	Cá hộp sốt cà chua	Rau muống xào nấm rơm	Canh chua thơm, cà bắp nấu thịt gà	Dưa hấu	Bún mọc
Năm (17/10)	Trứng chiên bắp, thịt gà	Giá, hẹ xào thịt băm	Canh rau dền, mướp nấu cua	Chuối	Nước trái cây Oishi 180ml
Sáu (18/10)	Gà kho sả, nghệ	Bầu xào tôm	Canh khoai mỡ nấu tôm khô, nấm rơm	Quýt	Rau câu dừa 100gr

Hiệu trưởng

**Võ Thị Cẩm Vân**

Hiệp An, ngày 11 tháng 10 năm 2024

Người lập

**Nguyễn Thị Linh Phương**